

Detta dokument, sidorna 1-3, ska bifogas ansökan till  
Trafikverksskolans yrkeshögskoleutbildningar inom:

Bantekniker - järnväg  
Eltekniker - järnväg  
Signaltekniker - järnväg



TRAFIKVERKSSKOLAN  
TRAFIKVERKET

## Hälsodeklaration

Besvara följande frågor kring din hälsa.

Har du:

Ja    Nej    Vet Ej

Hjärtsjukdomar, förhöjt blodtryck eller kärlsjukdomar med risk för medvetandestörningar?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

Diabetes som är tablett- eller insulinbehandlad?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

Sömn- eller vakenhetsstörningar?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

Problem med alkohol eller andra droger?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

Epilepsi och andra neurologiska tillstånd?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

Demens och andra kognitiva störningar?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

Psykiska sjukdomar och störningar?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

Nedsatt balans, koordination eller begränsningar av rörligheten?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

## 2. Synundersökning

Undersökningen avser synfunktioner enligt TDOK 2014:0230 kategori H4 (se anvisningar sidan 5). Intyget är endast giltigt för ansökan till Trafikverksskolans Yrkeshögskoleutbildning och kan ej helt eller delvis åberopas i situationer då det finns krav på hälsoundersökning enligt hela TDOK 2014:0230.

### 1. Personuppgifter

|                              |                                                      |                          |
|------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|
| Personuppgifter (10 siffror) | Legitimering<br>ID-handling <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Efternamn                    | Personlig kännedom<br>Förnamn                        |                          |
| Gatuadress                   | Postnummer och ort                                   |                          |
| Telefon                      | Mobil                                                |                          |

### 2. Synfunktioner (§ 45-53)

|            |                                   |                                 |                                                                       |     |                                                                                                                                                     |
|------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vänster    | ok                                | korr                            | sf                                                                    | cyl | Synfält<br>Vänster u.a. <input type="checkbox"/> def. <input type="checkbox"/><br>Höger u.a. <input type="checkbox"/> def. <input type="checkbox"/> |
| Höger      | ok                                | korr                            | sf                                                                    | cyl |                                                                                                                                                     |
| Binoc      | ok                                | korr                            | Färgsinne u.a. <input type="checkbox"/> def. <input type="checkbox"/> |     |                                                                                                                                                     |
| Korrektion | Glasögon <input type="checkbox"/> | Linser <input type="checkbox"/> | Anmärkning                                                            |     |                                                                                                                                                     |

Kraven på syn, synfält och färgsinne är: Uppfyllda ☐ Ej uppfyllda ☐

Övriga kommentarer:

---



---

### 3. Underskrift (av optiker eller motsvarande som utfört undersökningen)

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Namnsteckning      | Stämpel |
| Namnförtydligande  |         |
| Gatuadress         | Telefon |
| Postnummer och ort | Datum   |

### 3. Hörselundersökning

Undersökningen avser hörselfunktioner enligt TDOK 2014:0230 kategori H4 (se Anvisningar sida 4). Intyget är endast giltigt för ansökan till Trafikverksskolan Yrkeshögskoleutbildning och kan ej helt eller delvis åberopas i situationer då det finns krav på hälsoundersökning enligt hela TDOK 2014:0230.

#### 1. Personuppgifter

| Personuppgifter (10 siffror) |                    | Legitimering                         |                                             |
|------------------------------|--------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|
|                              |                    | ID-handling <input type="checkbox"/> | Personlig kännedom <input type="checkbox"/> |
| Efternamn                    | Förnamn            |                                      |                                             |
| Gatuadress                   | Postnummer och ort |                                      |                                             |
| Telefon                      | Mobil              |                                      |                                             |

#### 2. Hörselfunktioner (§ 43-44)

|                                |        |         |         |         |            |
|--------------------------------|--------|---------|---------|---------|------------|
| Hörbarhet i decibel<br>Vänster | 500 Hz | 1000 Hz | 2000 Hz | 3000 Hz | Anmärkning |
| Hörbarhet i decibel<br>Höger   | 500 Hz | 1000 Hz | 2000 Hz | 3000 Hz | Anmärkning |

Kraven på hörsel är: Uppfyllda ☐ Ej uppfyllda ☐

Övriga kommentarer:

---



---

#### 3. Underskrift (av audionom eller motsvarande som utfört undersökningen)

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Namnsteckning      | Stämpel |
| Namnförtydligande  |         |
| Gatuadress         | Telefon |
| Postnummer och ort | Datum   |

## ANVISNINGAR

(Utdrag ur TDOK 2014:0230)

### HÖRSEL

#### B29.

En person som utför säkerhetskritiska arbetsuppgifter ska ha en hörselfunktion som är så god att han eller hon utan svårigheter uppfattar all trafiksäkerhetsmässigt viktig information i den aktuella arbetsmiljön. Detta gäller även om hörselskydd med dämpande egenskaper används.

#### *Kommentar*

*Riktvärden vid tonaudiometri för personer som utför säkerhetskritiska arbetsuppgifter finns i vägledningen till TSD Drift. Det innebär att hörseltrösklarna inte får överstiga 40 dB vid frekvenserna 500 och 1000 Hz samt 45 dB vid frekvensen 2000 Hz.*

#### B30.

Om tillräcklig hörsel endast uppnås med hörapparat ska den användas under tjänstgöringen. Dessutom ska ett praktiskt hörselprov i den aktuella arbetsmiljön visa att personen utan svårigheter uppfattar all information av betydelse för trafiksäkerheten.

## ANVISNINGAR

(Utdrag ur TDOK 2014:0230)

### SYN

#### B31.

En person som utför säkerhetskritiska arbetsuppgifter ska ha en synfunktion som är så god att han eller hon utan svårigheter kan uppfatta all information som är av betydelse för trafiksäkerheten. Ögonsjukdomar som kan innebära en trafiksäkerhetsrisk får inte förekomma.

*Kommentar:*

*Största tillåtna korrektion: översynthet +5, närsynthet -8. Läkare får i undantagsfall tillåta värden utanför detta intervall efter konsultation med ögonspecialist.*

#### B32.

Arbetsuppgifter inom kategori H3 får utföras av den vars synskärpa med eller utan korrektion binokulärt uppgår till 0,5. Om syn helt saknas i ett öga ska synskärpan i det fungerande ögat uppgå till minst 0,6. Läkarnotatet ska i dessa fall tydligt begränsas till de aktuella arbetsuppgifterna.

För övriga kategorier framgår krav och gränsvärden av TSD Drift.

*Kommentar:*

*För person som utför säkerhetskritiska arbetsuppgifter inom kategori H1, H2 samt H4 ska synskärpan med eller utan korrektion binokulärt uppgå till 0,8 där värdet ska vara minst 0,3 i det sämre ögat.*

#### B33.

En person som utför säkerhetskritiska arbetsuppgifter ska ha ett normalt mörkerseende.

#### B34.

Säkerhetskritiska arbetsuppgifter får utföras av en person som har dubbelseende under förutsättning att:

1. en läkare har bedömt att tillståndet inte innebär en trafiksäkerhetsrisk,
2. dubbelseendet har funnits så länge att personen har tillräcklig adaptation och kompensationserfarenhet, och
3. dubbelseendet inte påverkar den aktuella arbetsuppgiften.

#### B35.

En person med defekt färgseende får utföra säkerhetskritiska arbetsuppgifter i kategorierna H3 eller H4 om de inte innehåller moment där färger har betydelse för säkerheten.